



MAISON

PRATIQUES ARTISTIQUES

CULTURE DU MONDE, MONDE DES CULTURES

saison 2026/2027

PROGRAMME

**PRATIQUES ARTISTIQUES,
LANGUES VIVANTES & BIEN-ÊTRE**

WWW.MAISONDEBEGON.COM

ÊTRE ADHÉRENT À LA MAISON DE BÉGON ?

Les associations vivent grâce à l'engagement de leurs adhérents et de leurs bénévoles.

**Adhérer
à la Maison de Bégon
c'est déjà la soutenir.**

Pour en savoir plus, vous pouvez également :

- devenir bénévole sur nos actions,
- participer aux réflexions sur les projets, les besoins, les envies, du quartier, de la ville...
- intégrer notre conseil d'administration.
- participer à notre assemblée générale ouverte à tous nos adhérents qui aura lieu le 7 avril 2027 à 18H.

L'adhésion permet également :

- des réductions sur les concerts de la Maison de Bégon,
- des réductions au Chato'do et Cap'ciné,
- la réciprocité des adhésions avec les Maisons de quartier et Centres sociaux de Blois (ALCV, ALEP, Maison des Provinces, Espaces Mirabeau et Quinière Rosa Parks)

Au-delà du bénévolat,
une association a également besoin de
soutien financier.

En faisant un don à la Maison de Bégon,
vous participez à la pérennité de ses actions
et à la mise en place de nouvelles actions.

Faire un don sur HelloAsso →

Les dons à la Maison de Bégon donnent droit
à une réduction d'impôt sur le revenu.



Les projets de la Maison de Bégon :

- Une programmation de spectacles,
- Des résidences artistiques,
- Des ateliers de pratiques artistiques, linguistiques et de bien-être,
- Une action sociale et culturelle,
- La construction de projets collectifs : Wanted, les Bastas'causettes, feu d'artifice numérique, ...
- Les habitants relais,
- Un accompagnement des projets d'associations, d'habitants, scolaires,
- La Micro-Folie,
- Des animations vacances,
- Des événements extérieurs : les Ranc'Arts, la Guinguette. ...

En quelques chiffres,
la Maison de Bégon en 2025, c'est :

- **1043 adhérents**
- **15967 usagers**
- **152 bénévoles**
- **21 salariés** pour 12,55 ETP
- **19 administrateurs**



INFOS

ADHÉSION 2026-2027

La Maison de Bégon est une association laïque d'éducation populaire et centre social, qui place au cœur de son projet le principe d'accueil et d'ouverture à tous.

Nous souhaitons que l'adhésion à l'association soit comprise non seulement comme l'accès à un service, mais aussi comme un engagement personnel : participer aux pratiques, c'est aussi la possibilité de s'engager dans les projets de la Maison de Bégon. Adhérer à la Maison de Bégon vous permet de bénéficier de réductions sur nos spectacles et ceux du Chato'do, et sur les scéances de cinéma Cap'ciné.

Les tarifs des adhésions de la Maison de Bégon sont valables jusqu'au 31 août 2027.

> Familiale et individuelle de + 25 ans : 15€

> Moins de 25 ans individuelle : 10€

> Association : 50€

Toute adhésion souscrite à l'ALCV, l'ALEP, la Maison des Provinces, l'Espace Mirabeau et l'Espace Quinière Rosa Parks est valable à la Maison de Bégon uniquement pour les inscriptions aux cours, aux stages et aux projets divers (pour les spectacles, les adhérents des maisons de quartier et centres sociaux bénéficieront d'un tarif réduit, excepté pour l'Espace Mirabeau avec un tarif adhérent).

CALENDRIER

REPRISE DES COURS : À PARTIR DU 14 SEPTEMBRE 2026.

LES ACTIVITÉS SE TERMINERONT LE 18 JUIN 2027.

Il n'y aura pas de cours pendant les vacances scolaires.

À NOTER

Vous pouvez essayer les cours du 14 au 25 septembre 2026. Un effectif minimum d'inscrits est nécessaire pour le maintien des cours : un point est fait avant les vacances de la Toussaint pour décider de leur maintien. Pour toutes les pratiques de danses et de bien-être, il est obligatoire de fournir un certificat médical.

TARIFS

Vous trouverez le montant des cotisations sur les pages suivantes avec leur descriptif.

> Des tarifs dégressifs sont appliqués en fonction du nombre d'activités pratiquées individuellement ou par famille (-10% pour la 2ème et -20% à partir de la 3ème) excepté pour l'atelier Jazz.

Remise exceptionnelle de 10% supplémentaires pour toute inscription jusqu'au 25 septembre 2026.

> Les cotisations sont payables pour l'année entière au démarrage de l'activité.

> Au-delà de 60€, le paiement peut se faire par chèque bancaire en quatre fois.

> Nous acceptons l'ensemble des aides : comités d'entreprise – Chèques Vacances – Passeport Temps Libre de la CAF,...

> Tarifs sociaux : en fonction des situations sociales et familiales (RSA, bas niveau de revenus, difficultés financières,...) dûment justifiées, des remises et facilités de paiement peuvent être accordées au cas par cas.

Le règlement de fonctionnement des pratiques artistiques, linguistiques et bien-être est disponible à l'accueil.

MAISON
BEGON



AUDACE

oser,
découvrir,
redécouvrir,
développer



RENCONTRE
aventure humaine
rapprochement,
découverte



CONFIANCE
espoir,
sécurité,
conviction

OUVERTURE
esprit,
regard envers
les autres,
sincérité

HUMANISME
se respecter,
se considérer,
s'épanouir

DÉPASSEMENT DE SOI
explorer
le champ
des possibles

SOLIDARITÉ
aider,
partager,
accompagner,
accepter



PARTAGE

mise en commun
des valeurs de chacun,
être soi-même mais
avec les autres



BIENVEILLANCE
compréhension,
écoute,
générosité,
tolérance,
sollicitude



TOLÉRANCE
respecter,
accepter
la diversité des
cultures,
des modes
d'expression



MIXITÉ
diversité sociale,
culturelle,
générationnelle,
de territoire



CURIOSITÉ
apprendre,
découvrir,
comprendre



SOLIDARITÉ
aider,
partager,
accompagner,
accepter



RENCONTRE
aventure humaine
rapprochement,
découverte



CONFIANCE
espérance,
se sentir
en sécurité,
conviction



DÉPASSEMENT
DE SOI
explorer
le champ
des possibles



CONVIVIALITÉ
accueil,
chaleur humaine



HUMANISME
se respecter,
se considérer,
s'épanouir



OUVERTURE
esprit,
regard envers
les autres,
sincérité



PRATIQUES ARTISTIQUES.....

ARTS PLASTIQUES

ARTS PLASTIQUES PAR DIDIER GAUJOUX (DIEGO)

Développement de la créativité et acquisition des techniques de base.

- De 6 à 10 ans – Initiation (dessin, peinture,...) – Mercredi de 15h à 16h15 – 145€
- A partir de 11 ans – Dessin, peinture toutes techniques, tout niveau – Mercredi de 16h30 à 18h – 160€
- Ados/Adulte – Dessin, peinture toutes techniques, tout niveau – Mardi de 18h30 à 20h30 – 200€



THÉÂTRE



THÉÂTRE PAR CÉLINE MOREAU DE LA BEN COMPAGNIE

A partir de 15 ans, tout niveau

- Lundi de 18h30 à 20h – 205€
- Lundi de 20h15 à 21h45 – 205€



DANSES

ÉVEIL ET INITIATION À LA DANSE

PAR FRANÇOISE DURAND MARNIER

- ÉVEIL – 4/6 ans – Mercredi de 17h à 18h – 135€
- INITIATION – 7/10 ans – Mercredi de 16h à 17h – 135€

DANSE CONTEMPORAINE

PAR FRANÇOISE DURAND MARNIER

- Ados/Adultes à partir de 15 ans – Niv. débutant/moyen – Mercredi de 18h30 à 20h – 210€
- Adultes – Niv. moyen/avancé – Mercredi de 20h à 21h30 – 210€
- ➔ **STAGES** voir page 13 et ateliers de danse contemporaine avec la Mécanique du Bonheur (pour les 50 ans et plus) – page 14.

DANSE ORIENTALE PAR LEÏLA

- Ados/Adultes – Niv. débutant/Intermédiaire
Lundi de 11h30 à 12h30 – 160€
- Ados/Adultes – Niv. intermédiaire/avancé –
Lundi de 12h30 à 13h30 – 160€

FLAMENCO PAR LÉA CARLOSEMA ET CAROLINE JUSTINO

- Ados/Adultes – débutant/moyen – Lundi de 18h15 à 19h30 – 195€
- Ados/Adultes – moyen/avancé – Lundi de 19h30 à 20h45 – 195€

FCBD® STYLE PAR L'ASSOCIATION LES ALMÉES

NOUVEAUTÉ

Fusion traditionnelle (orientale, flamenco, tzigane, indienne)

- Ados/Adultes – Cours technique avancé – Jeudi de 18h30 à 19h45 – 195€
- Ados/Adultes – Cours technique de base – Jeudi de 19h45 à 21h – 195€
- ➔ **STAGES** voir page 13.

Cours technique avancé

PRATIQUES ARTISTIQUES

MUSIQUE

GUITARE PAR NICOLAS BAYEUX

- Niveau débutant – Mardi de 17h à 17h30 – 130€
- Niveau moyen – Mardi de 17h30 à 18h – 130€
- Niveau confirmé – Mardi de 18h à 18h30 – 130€

BASSE PAR NICOLAS BAYEUX

- Ados/Adultes – Niveau débutant – Mardi de 18h40 à 19h10 – 130€
- Ados/Adultes – Niveau moyen/confirmé – Mardi de 19h10 à 19h40 – 130€

BATUCADA PAR L'ASSOCIATION TOUCABANÉS PERCUSSIONS

- Vendredi de 19h à 22h – Gratuit – Niveau confirmé
Une adhésion supplémentaire de 15€ sera à régler
à l'association Toucabanés percussions.

ATELIER ORCHESTRE

PAR LE JAZZ CLUB DE BLOIS



PAS DE TARIF DÉGRESSIF POUR CE COURS

- Lundi de 20h15 à 22h15 – 170€
Ouvert aux chanteuses, chanteurs et instrumentistes
de tout âge, animé par Cyril Parmentier 06 08 65 36 82.
- ➔ **STAGES** d'improvisation (**voir page 12**) <http://jazzclubblois.fr/>

PIANO PAR ROSA BOUDRIS

- Solfège et pratique
- 8/16 ans – Niv. débutant – Mercredi de 14h30 à 16h – 205€
- 8/16 ans – Niv. intermédiaire – Mercredi de 16h à 17h30 – 205€
- 8/16 ans – Niv. intermédiaire – Mercredi de 17h30 à 19h – 205€

PERCUSSIONS

PAR JOHN ALEXANDER RODRIGUEZ CASTANEDA

- Ados/ adultes – Lundi de 18h30 à 20h – 205 €



APPRENTISSAGE LINGUISTIQUE

CENTRE DES LANGUES

ANGLAIS PAR GIOVANNA MOREAU

- Intermédiaire – Jeudi de 17h30 à 18h45 – 195€
- Conversation (niveau à déterminer à la rentrée avec le groupe et la prof.)
Jeudi de 18h45 à 20h00 – 195€

ITALIEN PAR GIOVANNA MOREAU

- Débutant – Mardi de 17h45 à 19h – 195€
- Intermédiaire – Mardi de 19h à 20h15 – 195€
- Avancé / Conversation – Mercredi de 17h45 à 19h – 195€

ESPAGNOL

PAR MATHILDE ORTEGA ET JOSETTE MOUSSET

- Débutant – Lundi de 15h30 à 17h – 225€
- Intermédiaire – Lundi de 17h à 18h30 – 225€

FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

PAR SARAH MORETTI

- Cours de langue, ateliers socio-culturels
Préparation aux diplômes du DELF

➔ Se renseigner à l'accueil de la Maison de Bégon à partir de Septembre 2026

A photograph showing several people in a Pilates studio, performing a side plank exercise on their forearms. They are on a dark grey mat. The person in the foreground has red hair tied in a bun. The text 'BIEN-ÊTRE' is overlaid in a white box with a dotted line extending to the right.

BIEN-ÊTRE

BIEN-ÊTRE

PILATES PAR DOMINIQUE LANZA

- Pilates danse - Ados/Adultes - Mardi de 18h30 à 19h30 - 195€
- Ados/Adultes - Niv. 2 - Mardi de 19h30 à 20h30 - 195€

ATTENTION

Exceptionnellement, les cours avec Mathilde ORTEGA ne débuteront qu'à partir du 21 Septembre.

PILATES PAR MATHILDE ORTEGA

- Adultes - Débutant - Lundi de 9h à 10h - 195€
- Adultes - Initié - Lundi de 11h à 12h - 195€
- Adultes - Initié - Jeudi de 11h à 12h - 195€

STRETCHING PAR MATHILDE ORTEGA

- Adultes - Lundi de 10h à 11h - 160€
- Adultes - Vendredi de 10h à 11h - 160€

GYMNASTIQUE PAR MATHILDE ORTEGA

- Gymnastique pour le dos - Jeudi de 9h à 10h - 160€
- Gymnastique douce - Jeudi de 10h à 11h - 160€
- Gymnastique, cardio, renforcement musculaire - Vendredi de 9h à 10h - 160€
- Gymnastique pour le dos - Vendredi de 11h à 12h - 160€

STAGES • Réservation obligatoire
Inscription en ligne possible

AQUARELLE / CHANT

Adhésion obligatoire à la Maison de Bégon ou à l'ALEP, ALCV,
Maison des Provinces, Espace Mirabeau,
Espace Quinière Rosa Parks

INITIATION AQUARELLE

PAR DIDIER GAUJOUX (DIEGO)

- De 14h à 17h
- Session 1 : du 19 au 21 Octobre 2026
- Session 2 : du 22 au 24 Février 2027
- Session 3 : du 19 au 21 Avril 2027
- Tout public, seul ou en famille
- 40€ par personne et par session
- Minimum 10 inscrits

OSER CHANTER ENSEMBLE LIBREMENT

PAR ANAÏS PELTIER

- Un atelier pour partager le plaisir de chanter ensemble à travers des jeux vocaux simples et accessibles
- Samedi 7 Novembre 2026
- De 10h à 12h30 et de 14h à 16h30
- 40€ par personne
- Apportez votre pique-nique

CHANT POUR TOUS

PAR ANAÏS PELTIER

GRATUIT

- Samedi 7 Novembre 2026
- De 18h à 20h
- Ouvert et accessible à tous, chanteurs, non chanteurs, petits et grands

LES BASES DU CHANT IMPROVISÉ EN COLLECTIF

PAR ANAÏS PELETIER

- Initiation aux techniques fondamentales de l'improvisation vocale collective
- Samedi 13 Mars 2027
- De 10h à 12h30 et de 14h à 16h30
- 40€ par personne
- Apportez votre pique-nique

STAGES • Réservation obligatoire
Inscription en ligne possible

MUSIQUES

**Adhésion obligatoire à la Maison de Bégon ou à l'ALEP, ALCV,
Maison des Provinces, Espace Mirabeau,
Espace Quinière Rosa Parks**

IMPROVISATION PAR LE JAZZ CLUB DE BLOIS



- Stage d'improvisation pour chanteurs et musiciens amateurs.
- Renseignements au 06.08.65.36.82
- Les Samedis 5 Décembre 2026, 9 Janvier et 6 Février 2027
- De 10h à 13h
- 40€ le stage

ACCORDÉON DIATONIQUE

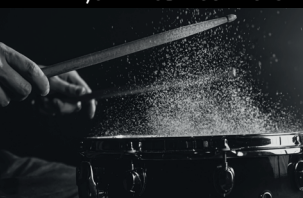
PAR THIERRY PINSON



- Ados / Adultes – Niveau moyen – apporter son instrument
- Les Samedis 21 Novembre 2026, 16 Janvier et 20 Mars 2027
- De 14h à 17h
- 30€ le stage, 70€ les 3 stages

PERCUSSIONS PARENT/ENFANT

PAR JOHN RODRIGUEZ CASTANEDA



- Samedi 10 Avril 2027
- De 14h à 16h
- 20€ par duo parent/enfant
- 10€ par personne supplémentaire
- Minimum 10 inscrits

STAGES • Réservation obligatoire
Inscription en ligne possible

DANSES

FLAMENCO Chant & Danse

PAR MARIE CLASTRE et NICOLAS PELEGRIN



- Les Dimanches 22 Novembre 2026 et 17 Janvier 2027
- De 15h30 à 18h30
- 55€ le stage
- Minimum 15 inscrits

DANSE CONTEMPORAINE

PAR FRANÇOISE DURAND MARNIER



- Adultes – Tout niveau – de 13h30 à 17h30
- Les Dimanches 29 Novembre 2026, 24 Janvier et 21 Mars 2027
- 40€ le stage, 70€ les 2 stages et 90€ les 3 stages
- Minimum 10 inscrits

VIKING TRIBAL STYLE PAR L'ASSO. LES ALMÉES



Plongez au coeur de la mythologie nordique avec le Viking Tribal Style, une danse de groupe synchronisée créée par Anastasia Lihnka, inspirée des légendes et de la culture Viking.

- Tout niveau
- Samedi 17 Avril 2027
- Vocabulaire lent de 13h30 à 16h - 30€ le stage
- Vocabulaire lent et rapide de 13h30 à 18h15 50€ le stage

FCBD® STYLE PAR L'ASSOCIATION LES ALMÉES



- Fusion traditionnelle – Tout niveau
- Samedi 17 Octobre 2026 :
 - ➔ l'origine, la danse orientale / bâton
- Samedi 12 Décembre 2026 :
 - ➔ l'influence du flamenco / éventail
- Samedi 13 Février 2027 :
 - ➔ l'influence de la danse indienne / panier
- Samedi 12 Juin 2027 :
 - ➔ travail au sol / sabre
- de 13h30 à 18h
- 40€ le stage - 140€ les 4 stages
- Remise de 50% pour les élèves inscrits au cours hebdomadaire du jeudi (page 7).



ATELIERS

ATELIERS DANSE CONTEMPORAINE

PAR LA MÉCANIQUE DU BONHEUR

LA MÉCANIQUE DU BONHEUR
propose des ateliers de danse contemporaine
pour danser à 50, 60, 70, 80 ans...

- **L'ATELIER A – Pour celles et ceux qui ont déjà une expérience ou qui souhaitent approfondir leurs acquis tant en technique qu'en improvisation.**
- **L'ATELIER B – pour celles et ceux qui n'ont pas encore ou peu pratiqué la danse contemporaine et l'improvisation.**

> Dates :

3 et 4 Octobre, 14 et 15 Novembre, 5 et 6 Décembre 2026

9 et 10 Janvier, 6 et 7 Février, 3 et 4 Avril, 1^{er} et 2 Mai, 5 et 6 Juin 2027

> Horaires :

Le Samedi de 14h à 18h

Le Dimanche de 11h à 13h et de 14h à 16h, sauf Dimanche 11 Janvier de 13h à 18h.

> Tarif :

60€ le week-end

Possibilité d'assister à une seule journée d'atelier uniquement le Samedi : 35 €

• PREMIER ATELIER DÉCOUVERTE : 20€

> Peu importe le week-end et sans adhésion

- L'adhésion à la Maison de Bégon est obligatoire.
- Une adhésion supplémentaire de 5€ sera à régler à l'association La Mécanique du Bonheur.
- Informations sur lamecaniquedubonheur.fr et par mail lamecaniquedubonheur@gmail.com



ÊTRE PARENT AVEC SON ENFANT AU QUOTIDIEN

- Accueil gratuit, anonyme, sans rendez-vous, avec ou sans vos enfants.
- des psychologues, psychiatres, psychomotriciens & psychanalystes
- possibilité de venir seul-e, en couple ou en famille
- un accueil collectif, gratuit, anonyme & sans rendez-vous

**Les professionnel.le.s des Pâtes au Beurre
vous attendent tous les 2^{èmes} lundis du mois de 9h30 à 11h30.**

**Les Lundis 14 Septembre, 12 Octobre, 09 Novembre, 14 Décembre 2026
et les 11 Janvier, 08 Février, 08 Mars, 12 Avril, 10 Mai, 14 Juin 2027.**

CONTACT ET ACCÈS



Rue Pierre et Marie Curie - 41000 BLOIS
02 54 43 35 36

contact@maisondebegon.com
www.maisondebegon.com



NOS PARTENAIRES

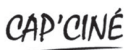
Avec le soutien de :



Direction régionale
des affaires culturelles



Les mécènes :



Aidez financièrement la Maison de Bégon grâce aux



WWW.MAISONDEBEGON.COM