

MAISON
BEGON

PRATIQUES ARTISTIQUES

CULTURE DU MONDE, MONDE DES CULTURES

SAISON 2025/2026

PROGRAMME

PRATIQUES ARTISTIQUES,
LANGUES VIVANTES & BIEN-ÊTRE

WWW.MAISONDEBEGON.COM

ÊTRE ADHÉRENT À LA MAISON DE BÉGON ?

Les associations vivent grâce à l'engagement de leurs adhérents et de leurs bénévoles.

**Adhérer
à la Maison de Bégon
c'est déjà la soutenir.**

Pour en savoir plus, vous pouvez également :

- devenir bénévole sur nos actions,
- participer aux réflexions sur les projets, les besoins, les envies, du quartier, de la ville...
- intégrer notre conseil d'administration.
- participer à notre assemblée générale ouverte à tous nos adhérents qui aura lieu le 8 avril 2026 à 18H.

L'adhésion permet également :

- des réductions sur les concerts de la Maison de Bégon,
- des réductions au Chato'do, Lobis et Cap'ciné,
- la réciprocité des adhésions avec les Maisons de quartier et Centres sociaux de Blois (ALCV, ALEP, Maison des Provinces, Espaces Mirabeau et Quinière Rosa Parks)

Au-delà du bénévolat,
une association a également besoin de
soutien financier.

En faisant un don à la Maison de Bégon,
vous participez à la pérennité de ses actions
et à la mise en place de nouvelles actions.

Faire un don sur HelloAsso →

Les dons à la Maison de Bégon donnent droit
à une réduction d'impôts sur le revenu.



Les projets de la Maison de Bégon :

- Une programmation de spectacles,
- Des résidences artistiques,
- Des ateliers de pratiques artistiques, linguistiques et de bien-être,
- Une action sociale et culturelle,
- La construction de projets collectifs : Wanted, les Bastas'causettes, feu d'artifice numérique, ...
- Les habitants relais,
- Un accompagnement des projets d'associations, d'habitants, scolaires,
- Réussites Pluri'ELLES,
- La Micro-Folie,
- Des cafés citoyens,
- Des animations vacances,
- Des événements extérieurs : les Ranc'Arts, la Guinguette. ...

En quelques chiffres,
la Maison de Bégon en 2024, c'est :

- **1079 adhérents**
- **14854 usagers**
- **187 bénévoles**
- **25 salariés**
- **21 administrateurs**



INFOS

ADHÉSION 2025-2026

La Maison de Bégon est une association laïque d'éducation populaire et centre social, qui place au cœur de son projet le principe d'accueil et d'ouverture à tous.

Nous souhaitons que l'adhésion à l'association soit comprise non seulement comme l'accès à un service, mais aussi comme un engagement personnel : participer aux pratiques, c'est aussi la possibilité de s'engager dans les projets de la Maison de Bégon. Adhérer à la Maison de Bégon vous permet de bénéficier de réductions sur nos spectacles et ceux du Chato'do, et sur les scéances de cinéma Cap'ciné et Lobis.

Les tarifs des adhésions de la Maison de Bégon sont valables jusqu'au 31 août 2026.

- > Familiale et individuelle de + 25 ans : 15€
- > Moins de 25 ans individuelle : 10€
- > Association : 50€

Toute adhésion souscrite à l'ALCV, l'ALEP, la Maison des Provinces, l'Espace Mirabeau et l'Espace Quinière Rosa Parks est valable à la Maison de Bégon uniquement pour les inscriptions aux cours, aux stages et aux projets divers (pour les spectacles, les adhérents des maisons de quartier et centres sociaux bénéficieront d'un tarif réduit, excepté pour l'Espace Mirabeau avec un tarif adhérent).

CALENDRIER

REPRISE DES COURS : À PARTIR DU 15 SEPTEMBRE 2025.

LES ACTIVITÉS SE TERMINERONT LE 19 JUIN 2026.

Il n'y aura pas de cours pendant les vacances scolaires.

À NOTER

Vous pouvez essayer les cours du 15 au 26 septembre 2025. Un effectif minimum d'inscrits est nécessaire pour le maintien des cours : un point est fait avant les vacances de la Toussaint pour décider de leur maintien. Pour toutes les pratiques de danses et de bien-être, il est obligatoire de fournir un certificat médical.

TARIFS

Vous trouverez le montant des cotisations sur les pages suivantes avec leur descriptif.

> Des tarifs dégressifs sont appliqués en fonction du nombre d'activités pratiquées individuellement ou par famille (-10% pour la 2ème et -20% à partir de la 3ème) excepté pour l'atelier Jazz et le cours de Qi Gong.

Remise exceptionnelle de 10% supplémentaires pour toute inscription jusqu'au 26 septembre 2025.

- > Les cotisations sont payables pour l'année entière au démarrage de l'activité.
- > Au-delà de 60€, le paiement peut se faire par chèque bancaire en quatre fois.
- > Nous acceptons l'ensemble des aides : comités d'entreprise – Chèques Vacances – Passeport Temps Libre de la CAF,...
- > Tarifs sociaux : en fonction des situations sociales et familiales (RSA, bas niveau de revenus, difficultés financières,...) dûment justifiées, des remises et facilités de paiement peuvent être accordées au cas par cas.

Le règlement de fonctionnement des pratiques artistiques, linguistiques et bien-être est disponible à l'accueil.

MAISON
REGION

RENCONTRE

aventure humaine
rapprochement,
découverte

AUDACE

oser,
découvrir,
redécouvrir,
développer

MIXITÉ

diversité sociale,
culturelle,
générationnelle,
de territoire

TOLÉRANCE

respecter,
accepter
la diversité des
cultures,
des modes
d'expression

PARTAGE

mise en commun
des valeurs de chacun,
être soi-même mais
avec les autres

BIENVUEILLANCE

compréhension,
écoute,
générosité,
tolérance,
sollicitude

CONFIANCE

espérance,
se sentir
en sécurité,
conviction

RENCONTRE

aventure humaine
rapprochement,
découverte

CURIOSITÉ

apprendre,
découvrir,
comprendre

SOLIDARITÉ

aider,
partager,
accompagner,
accepter

OUVERTURE

esprit,
regard envers
les autres,
sincérité

HUMANISME

se respecter,
se considérer,
s'épanouir

DÉPASSEMENT
DE SOI

explorer
le champ
des possibles

CONVIVIALITÉ

accueil,
chaleur humaine

PRATIQUES ARTISTIQUES.....

ARTS PLASTIQUES

ARTS PLASTIQUES PAR DIDIER GAUJOUX (DIEGO)

Développement de la créativité et acquisition des techniques de base.

- De 6 à 10 ans – Initiation (dessin, peinture,...) – Mercredi de 15h à 16h15 – 145€
- De 10 à 14 ans – Dessin, peinture toutes techniques, tout niveau – Mercredi de 16h30 à 18h – 160€
- Ados/Adulte – Dessin, peinture toutes techniques, tout niveau – Mardi de 18h30 à 20h30 – 200€

THÉÂTRE



THÉÂTRE PAR STÉPHANIE THIMONNIER DE LA BEN COMPAGNIE

A partir de 15 ans, tout niveau

- Lundi de 18h30 à 20h – 205€
- Lundi de 20h15 à 21h45 – 205€



DANSES

ÉVEIL ET INITIATION À LA DANSE

PAR FRANÇOISE DURAND MARNIER

- ÉVEIL – 4/6 ans – Mercredi de 17h à 18h – 135€
- INITIATION – 7/10 ans – Mercredi de 16h à 17h – 135€

DANSE CONTEMPORAINE

PAR FRANÇOISE DURAND MARNIER

- Ados/Adultes à partir de 15 ans – Niv. débutant/moyen – Mercredi de 18h30 à 20h – 210€
- Adultes – Niv. moyen/avancé – Mercredi de 20h à 21h30 – 210€
- Stages (**voir page 13**) et ateliers de danse contemporaine avec la Mécanique du Bonheur (pour les 50 ans et plus) – **page 15**.

DANSE ORIENTALE

PAR LEÏLA

- Ados/Adultes – Niv. débutant – Lundi de 11h30 à 12h30 – 160€
- Ados/Adultes – Niv. intermédiaire/avancé – Lundi de 12h30 à 13h30 – 160€
- Ados/Adultes – Atelier chorégraphique – cours de 3h selon un calendrier fourni – 190€

FLAMENCO

PAR LÉA CARLOSEMA ET CAROLINE JUSTINO

- Ados/Adultes – débutant/moyen – Lundi de 18h15 à 19h30 – 195€
- Ados/Adultes – moyen/avancé – Lundi de 19h30 à 20h45 – 195€

NEW STYLE

PAR JIMMY GRAND'HOMME

- Dès 17 ans et Adultes – Atelier chorégraphique (niveaux intermédiaire / avancé) – Lundi de 19h15 à 21h15 toutes les deux semaines – Reprise des cours le Lundi 22 Septembre – 150€ (un calendrier sera donné à l'inscription)

PRATIQUES ARTISTIQUES

MUSIQUE

LOUD PAR REDOUANE ZAARAOUI

Atelier de musique orientale ouvert à d'autres instruments
(niveau moyen/confirmé)

- Vendredi de 18h15 à 19h45 – 180€

GUITARE PAR NICOLAS BAYEUX

- Niveau débutant – Mardi de 17h à 17h30 – 130€
- Niveau moyen – Mardi de 17h35 à 18h05 – 130€
- Niveau débutant – Mardi de 18h10 à 18h40 – 130€
- Niveau confirmé – Mardi de 18h45 à 19h15 – 130€

BASSE PAR NICOLAS BAYEUX

- Ados/Adultes – Tout niveau – Mardi de 19h20 à 19h50 – 130€

BATUCADA PAR L'ASSOCIATION TOUCABANÉS PERCUSSIONS

- Vendredi de 19h à 22h – Gratuit – Niveau confirmé
Une adhésion supplémentaire de 15€ sera à régler
à l'association Toucabanés percussions.

ATELIER D'IMPROVISATION

PAR LE JAZZ CLUB DE BLOIS



- Lundi de 20h15 à 22h15 – 170€
Ouvert aux chanteuses, chanteurs et instrumentistes
de tout âge, animé par Cyril Parmentier 06 08 65 36 82.
- Stages d'improvisation (**voir page 12**) <http://jazzclubblois.fr/>

PIANO PAR ROSA BOUDRIS

Solfège et pratique

- 8/16 ans – Niv. débutant – Jeudi de 17h30 à 19h – 205€
- 8/16 ans – Niv. intermédiaire – Mercredi de 16h à 17h30 – 205€
- 8/16 ans – Niv. intermédiaire – Mercredi de 17h30 à 19h – 205€

PERCUSSIONS LATINES

PAR JOHN ALEXANDER RODRIGUEZ CASTANEDA

- Ados/ adultes – Lundi de 18h30 à 20h – 205 €



APPRENTISSAGE LINGUISTIQUE

CENTRE DES LANGUES

ANGLAIS PAR GIOVANNA MOREAU

- Initiation – Mercredi de 19h à 20h30 – 225€
- Intermédiaire – Jeudi de 17h15 à 18h45 – 225€
- Conversation tout niveau – Jeudi de 18h45 à 20h15 – 225€

ITALIEN PAR GIOVANNA MOREAU

- Débutant – Mardi de 19h à 20h30 – 225€
- Intermédiaire – Mercredi de 17h30 à 19h – 225€
- Avancé / Conversation – Mardi de 17h30 à 19h – 225€

ESPAGNOL

PAR MATHILDE ORTEGA ET JOSETTE MOUSSET

- Intermédiaire – Lundi de 16h30 à 18h – 225€

FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

PAR SARAH MORETTI & GIOVANNA MOREAU

- Niveaux sur objectifs A2 – B1 – B2 – Gratuit sur adhésion
Les jeudis et vendredis
Cours de langue, ateliers socio-professionnels et socio-culturels
Préparation aux diplômes du DELF

BIEN-ÊTRE



BIEN-ÊTRE

PILATES PAR DOMINIQUE LANZA

- Pilates adapté à la danse – Mercredi de 18h30 à 19h30 – 195€
- Ados/ Adultes - Niv. 2 – Mercredi de 19h30 à 20h30 – 195€

PILATES PAR MATHILDE ORTEGA

- Adultes – Débutant – Lundi de 9h à 10h – 195€
- Adultes – Initié – Lundi de 11h à 12h – 195€
- Adultes – Initié – Jeudi de 11h à 12h – 195€

STRETCHING PAR MATHILDE ORTEGA

- Adultes – Lundi de 10h à 11h – 160€
- Adultes – Vendredi de 10h à 11h – 160€

GYMNASTIQUE PAR MATHILDE ORTEGA

- Gymnastique pour le dos – Jeudi de 9h à 10h – 160€
- Gymnastique douce – Jeudi de 10h à 11h – 160€
- Gymnastique, cardio, renforcement musculaire – Vendredi de 9h à 10h – 160€
- Gymnastique pour le dos – Vendredi de 11h à 12h – 160€

QI GONG PAR IRÈNE LÉAUTÉ DE L'ÉCOLE DU FÉMUR

- Mardi de 18h30 à 19h45 – 180€



MUSIQUES

Adhésion obligatoire à la Maison de Bégon ou à l'ALEP, ALCV, Maison des Provinces, Espace Mirabeau, Espace Quinière Rosa Parks

IMPROVISATION PAR LE JAZZ CLUB DE BLOIS



- Stage d'improvisation pour chanteurs et musiciens amateurs.
- Renseignements au 06.08.65.36.82
- Les Samedis : 13 Décembre 2025, 17 Janvier et 7 Mars 2026
- De 10h à 13h
- 40€ le stage

ACCORDÉON DIATONIQUE

PAR THIERRY PINSON



- Ados / Adultes – Niveau moyen – apporter son instrument
- Les Samedis 22 Novembre 2025, 31 Janvier et 28 Mars 2026
- De 14h à 17h
- 30€ le stage, 70€ les 3 stages

PERCUSSIONS ENFANT

PAR JOHN RODRIGUEZ CASTANEDA



- Samedi 29 Novembre 2025
- De 14h à 16h
- 20€ par personne
- Minimum 10 inscrits

PERCUSSIONS LATINES

PAR JOHN RODRIGUEZ CASTANEDA



- Samedi 7 Février 2026
- De 14h à 17h
- 30€ par personne
- Minimum 10 inscrits

DANSES

FLAMENCO Théorique & Expérimental

PAR MARIE CLASTRE ou TATIANA GOMEZ



- Les Dimanches 12 Octobre, 16 Novembre et 14 Décembre 2025
- De 15h à 17h – Flamenco théorique
- De 17h à 19h – Flamenco expérimental
- 35€ le stage, 60€ les 2 stages
- Minimum 10 inscrits

DANSE CONTEMPORAINE

PAR FRANÇOISE DURAND MARNIER



- Adultes – Tout niveau – de 13h30 à 17h30
- Les Dimanches 19 Octobre, 23 Novembre 2025, 22 Mars, 31 Mai 2026
- 40€ le stage, 70€ les 2 stages et 90€ les 3 stages
- Minimum 10 inscrits

VIKING TRIBAL STYLE PAR L'ASSO. LES ALMÉES

NOUVEAU



- Plongez au cœur de la mythologie nordique avec le **Viking Tribal Style**, une danse de groupe synchronisée créée par Anastasia Lihnka, inspirée des légendes et de la culture Viking.
- Tout niveau
 - Samedi 25 Avril 2026
 - Vocabulaire Lent de 13h30 à 15h30
 - Vocabulaire Rapide de 16h00 à 18h00
 - 30€ le stage à l'unité
 - 50€ les deux stages
 - Apportez votre pique-nique

STAGES Réservation obligatoire

AQUARELLE / CHANT

INITIATION AQUARELLE

PAR DIDIER GAUJOUX (DIEGO)



- De 14h à 17h
- Session 1 : du 20 au 22 Octobre 2025
- Session 2 : du 16 au 18 Février 2026
- Session 3 : du 13 au 15 Avril 2026
- Tout public, seul ou en famille
- 40€ par personne et par session
- Minimum 10 inscrits

OSER CHANTER ENSEMBLE LIBREMENT

PAR ANAÏS PELTIER



- Un atelier pour partager le plaisir de chanter ensemble à travers des jeux vocaux simples et accessibles
- Samedi 29 Novembre 2025
- De 10h à 12h30 et de 14h à 16h30
- 25€ par personne
- Apportez votre pique-nique

CHANT POUR TOUS

PAR ANAÏS PELTIER

GRATUIT



- Samedi 29 Novembre 2025
- De 18h à 20h
- Ouvert et accessible à tous, chanteurs, non chanteurs, petits et grands

LES BASES DU CHANT IMPROVISÉ EN COLLECTIF

PAR ANAÏS PELTIER



- Initiation aux techniques fondamentales de l'improvisation vocale collective
- Dimanche 31 Mai 2026
- De 10h à 12h30 et de 14h à 16h30
- 25€ par personne
- Apportez votre pique-nique



ATELIERS

ATELIERS DANSE CONTEMPORAINE

PAR LA MÉCANIQUE DU BONHEUR

LA MÉCANIQUE DU BONHEUR
propose des ateliers de danse contemporaine
pour danser à 50, 60, 70, 80 ans...

- **L'ATELIER A** – Pour celles et ceux qui ont déjà une expérience ou qui souhaitent approfondir leurs acquis tant en technique qu'en improvisation.
- **L'ATELIER B** – pour celles et ceux qui n'ont pas encore ou peu pratiqué la danse contemporaine et l'improvisation.

> **Dates :**

4 et 5 Octobre, 8 et 9 Novembre, 6 et 7 Décembre 2025

10 et 11 Janvier, 7 et 8 Février, 7 et 8 Mars, 11 et 12 Avril, 13 et 14 Juin 2026

> **Horaires :**

Le Samedi de 14h à 18h

Le Dimanche de 11h à 13h et de 14h à 16h, sauf Dimanche 11 Janvier de 13h à 18h.

> **Tarif :**

60€ le week-end

Possibilité d'assister à une seule journée d'atelier uniquement le Samedi : 35 €

• **PREMIER ATELIER DÉCOUVERTE : 20€**

> Peu importe le week-end et sans adhésion

- L'adhésion à la Maison de Bégon est obligatoire.
- Une adhésion supplémentaire de 5€ sera à régler à l'association La Mécanique du Bonheur.
- Informations sur lamecaniquedubonheur.fr et par mail lamecaniquedubonheur@gmail.com

CONTACT ET ACCÈS



Culture du monde,
Monde des cultures

Rue Pierre et Marie Curie - 41000 BLOIS

02 54 43 35 36

contact@maisondebegon.com

www.maisondebegon.com



NOS PARTENAIRES

Avec le soutien de :



AGENCE NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES



Les mécènes :

CAP'CINÉ

CLP
Fondation
Makler

Aidez financièrement la Maison de Bégon grâce aux

TOXETS

WWW.MAISONDEBEGON.COM