

**MAISON  
BEGON**  
PRATIQUES ARTISTIQUE



CULTURE DU MONDE, MONDE DES CULTURES

**saison 2024/2025**

# PROGRAMME

**PRATIQUES ARTISTIQUES,  
LANGUES VIVANTES & BIEN-ÊTRE**

**[WWW.MAISONDEBEGON.COM](http://WWW.MAISONDEBEGON.COM)**

# LA MAISON DE BÉGON .....

## NOS ENGAGEMENTS ET NOS MODES D' ACTIONS

Lieu d'échange, de découverte, de pratique, la Maison de Bégon est une association culturelle et sociale située dans les quartiers Nord de la ville de Blois. Créée en 1972, elle met, depuis toujours, toute son énergie à favoriser les croisements, les rencontres et les initiatives pour promouvoir la diversité culturelle via la programmation de spectacles, la formation artistique, les projets d'action sociale et culturelle, le soutien à la création et l'organisation d'événements.

### **Des outils transversaux pour des actions diversifiées :**

- L'espace public numérique,
- La Bobine, productions vidéos locales et participatives,
- La Micro-Folie, et son musée numérique
- Le P'tit Bégon, café culturel, lieu de rencontres et d'échanges,
- Le P'tit Bégon Mobile,
- L'espace des Initiatives Artistiques et Culturelles,
- Le Fab Lab

### **Des projets à destination de tous :**

- Une programmation de spectacles,
- Des résidences artistiques,
- Des ateliers de pratiques artistiques, linguistiques et de bien-être,
- Une action sociale et culturelle concertée dans les quartiers Nord,
- La construction de projets collectifs : Wanted, Les Bastas'causettes, les projets participatifs, ...
- La médiation sociale et scolaire,
- Les habitants relais,
- Un centre de ressources des pratiques artistiques et culturelles dédié aux écoles, collèges et acteurs du territoire,
- Des évènements extérieurs : la Guinguette, Les Ranc'Arts, ...



# INFOS

La Maison de Bégon est une association laïque d'éducation populaire et centre social, qui place au cœur de son projet le principe d'accueil et d'ouverture à tous.

**Nous souhaitons que l'adhésion à l'association soit comprise non seulement comme l'accès à un service, mais aussi comme un engagement personnel : participer aux pratiques, c'est aussi la possibilité de s'engager dans les projets de la Maison de Bégon.** Adhérer à la Maison de Bégon vous permet de bénéficier d'une remise de 50% sur nos spectacles et ceux du Chato'Do, et d'une réduction avec CAP Ciné.

## CALENDRIER

**REPRISE DES COURS : À PARTIR DU 16 SEPTEMBRE 2024.**

LES ACTIVITÉS SE TERMINERONT LE 20 JUIN 2025.

Il n'y aura pas de cours pendant les vacances scolaires.

## ADHÉSION 2024-2025

Toute adhésion souscrite à l'ALCV, l'ALEP, la Maison des Provinces, l'Espace Mirabeau, l'Espace Quinière Rosa Parks et la Maison de Bégon est valable à la Maison de Bégon uniquement pour les inscriptions aux cours, aux stages et aux projets divers (pour les spectacles, les adhérents des maisons de quartiers et centres sociaux bénéficieront d'un tarif réduit, excepté pour l'Espace Mirabeau avec un tarif adhérent).

Les tarifs des adhésions de la Maison de Bégon sont valables jusqu'au 31 août 2025.

> Familiale et individuelle de + 25 ans : 15€

> Moins de 25 ans individuelle : 10€

> Association : 50€

## À NOTER

**Vous pouvez essayer les cours du 16 au 30 septembre 2024.** Un effectif minimum d'inscrits est nécessaire pour le maintien des cours : un point est fait avant les vacances de la Toussaint pour décider de leur maintien. Pour toutes les pratiques de danses et de bien-être, il est obligatoire de fournir un certificat médical.

## TARIFS

Vous trouverez le montant des cotisations sur les pages suivantes avec leur descriptif.

> Des tarifs dégressifs sont appliqués en fonction du nombre d'activités pratiquées individuellement ou par famille (-10% pour la 2ème et -20% à partir de la 3ème) excepté pour l'atelier Jazz. **Remise exceptionnelle de 10% supplémentaire pour toute inscription jusqu'au 30 septembre 2024.**

> Les cotisations sont payables pour l'année entière au démarrage de l'activité.

> Au-delà de 60€, le paiement peut se faire par chèque bancaire en quatre fois.

> Nous acceptons l'ensemble des aides : comités d'entreprise – Chèques Vacances – Passeport Temps Libre de la CAF,...

> Tarifs sociaux.

En fonction des situations sociales et familiales (RSA, bas niveau de revenus, difficultés financières,...) dûment justifiées, des remises et facilités de paiement peuvent être accordées au cas par cas.

Le règlement de fonctionnement des pratiques artistiques, linguistiques et bien-être est disponible à l'accueil.



PRATIQUES ARTISTIQUES.....

## ARTS PLASTIQUES

### ARTS PLASTIQUES PAR DIDIER GAUJOUX (DIEGO)

- De 6 à 10 ans – Initiation (dessin, peinture,...) – Mercredi de 15h à 16h15 – 140€
- De 10 à 14 ans – Dessin, peinture toutes techniques, tout niveau – Mercredi de 16h30 à 18h – 155€
- Ados/Adulte – Dessin, peinture toutes techniques, tout niveau – Mardi de 18h30 à 20h30 – 195€



## THÉÂTRE



### THÉÂTRE PAR STÉPHANIE THIMONNIER DE LA BEN COMPAGNIE

- Tout âge, tout niveau
- Lundi de 18h30 à 20h – 200€
  - Lundi de 20h à 21h30 – 200€



## DANSES

### ÉVEIL ET INITIATION À LA DANSE

PAR FRANÇOISE DURAND MARNIER

- ÉVEIL – 4/6 ans – Mercredi de 17h à 18h – 130€
- INITIATION – 7/10 ans – Mercredi de 16h à 17h – 130€

### DANSE CONTEMPORAINE

PAR FRANÇOISE DURAND MARNIER

- Ados/Adultes à partir de 15 ans – Niv. débutant/moyen – Mercredi de 18h30 à 20h – 205€
- Adultes – Niv. moyen/avancé – Mercredi de 20h à 21h30 – 205€
- Stages (voir p10) et ateliers de danse contemporaine avec la Mécanique du Bonheur (pour les 50 ans et plus) – p.14

### DANSE ORIENTALE PAR LEÏLA

- Ados/Adultes – Niv. débutant – Lundi de 14h à 15h – 155€
- Ados/Adultes – Niv. intermédiaire/avancé – Lundi de 12h30 à 13h30 – 155€
- Ados/Adultes – Atelier chorégraphique – cours de 3h selon un calendrier fourni – 185€

### FLAMENCO PAR LÉA CARLOSEMA ET CAROLINE JUSTINO

- Ados/Adultes – débutant/moyen – Lundi de 18h15 à 19h30 – 190€
- Ados/Adultes – moyen/avancé – Lundi de 19h30 à 20h45 – 190€

### NEW STYLE PAR JIMMY GRAND'HOMME

- Dès 17 ans et Adultes – Atelier chorégraphique (niveaux intermédiaire / avancé) – Lundi de 19h15 à 21h15 toutes les deux semaines – 150 € (un calendrier sera donné à l'inscription)

# PRATIQUES ARTISTIQUES .....

## MUSIQUE

### oud PAR REDOUANE ZAARAOUI

Atelier de musique orientale ouvert à d'autres instruments (niveau moyen/confirmé)

- Vendredi de 18h15 à 19h45 – 176€

### GUITARE PAR NICOLAS BAYEUX

- 8/12 ans – Niv. débutant – Mardi de 16h50 à 17h20 – 100€
- 8/12 ans – Niv. moyen – Mardi de 17h25 à 17h55 – 100€
- Ados/Adultes – Niv. débutant – Mardi de 18h à 18h30 – 125€
- Ados/Adultes – Niv. moyen – Mardi de 18h35 à 19h05 – 125€
- Ados/Adultes – Niv. confirmé – Mardi de 19h10 à 19h40 – 125€

### BASSE PAR NICOLAS BAYEUX

- Ados/Adultes – Tout niveau – Mardi de 19h45 à 20h15 – 125€

### BATUCADA PAR L'ASSOCIATION TOUCABANÉS PERCUSSIONS

- Vendredi de 19h à 22h – Gratuit  
Une adhésion supplémentaire de 15€ sera à régler à l'association Toucabanés percussions.

### ATELIER D'IMPROVISATION

PAR LE JAZZ CLUB DE BLOIS



- Lundi de 20h15 à 22h15 – 170€  
Ouvert aux chanteuses, chanteurs et instrumentistes de tout âge, animé par Cyril Parmentier 06 08 65 36 82.
- Participez aux stages d'improvisation (voir page 10) <http://jazzclubblois.fr/>

### PIANO PAR ROSA BOUDRIS

Solfège et pratique

- 8/16 ans – Niv. débutant – Jeudi de 17h30 à 19h – 200€
- 8/16 ans – Niv. intermédiaire – Mercredi de 16h à 17h30 – 200€
- 8/16 ans – Niv. intermédiaire – Mercredi de 17h30 à 19h – 200€

### PERCUSSIONS LATINES

PAR JOHN ALEXANDER RODRIGUEZ CASTANEDA

- Enfant à partir de 7 ans – Lundi de 17h30 à 18h30 – 140 € **NOUVEAU**
- Ados/ adultes – Lundi de 18h30 à 20h – 200 €



APPRENTISSAGE LINGUISTIQUE .....

## CENTRE DES LANGUES

### ANGLAIS PAR GIOVANNA MOREAU

- Enfant 5/9 ans – Mercredi de 16h à 17h – 140€
- Initiation – Jeudi de 17h15 à 18h30 – 185€
- Conversation tout niveau – Jeudi de 18h30 à 19h45 – 185€

### ITALIEN PAR GIOVANNA MOREAU

- Débutant – Mercredi de 18h45 à 20h – 185€
- Intermédiaire 1 – Mercredi de 17h30 à 18h45 – 185€
- Intermédiaire 2 – Mardi de 17h30 à 19h – 220€
- Avancé / Conversation – Mardi de 19h à 20h30 – 220€

### ESPAGNOL

PAR MATHILDE ORTEGA ET JOSETTE MOUSSET

- Intermédiaire – lundi de 16h30 à 18h – 220€

### FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

PAR SARAH MORETTI

- Niveaux sur objectifs A2 – B1 – B2 – Gratuit  
Les lundis et vendredis  
Cours de langue, atelier socio-professionnels et socio-culturels  
Préparation aux diplômes du DELF

## PERMANENCE

### MÉDIATION ADMINISTRATIVE ET JURIDIQUE PAR HASNA FRAISSE

- Lundi de 17h à 19h – Gratuit et sur rendez-vous auprès de l'accueil



BIEN-ÊTRE

## BIEN-ÊTRE

### PILATES PAR DOMINIQUE LANZA

- Pilates adapté à la danse – Mercredi de 18h30 à 19h30 – 190€ **NOUVEAU**
- Ados/ Adultes - Niv. 2 – Mercredi de 19h30 à 20h30 – 190€

Exceptionnellement, les cours avec Mathilde Ortega démarreront le 3 octobre 2024 et seront rattrapés pendant les vacances de la Toussaint

### PILATES PAR MATHILDE ORTEGA

- Adultes – Débutant – Lundi de 9h à 10h – 190€
- Adultes – Initié – Lundi de 11h à 12h – 190€
- Adultes – Initié – Jeudi de 11h à 12h – 190€

### STRETCHING PAR MATHILDE ORTEGA

- Adultes – Lundi de 10h à 11h – 155€
- Adultes – Vendredi de 10h à 11h – 155€

### GYMNASTIQUE PAR MATHILDE ORTEGA

- Gymnastique Douce – Jeudi de 10h à 11h – 155€
- Gymnastique pour le dos – Jeudi de 9h à 10h – 155€
- Gymnastique, cardio, renforcement musculaire – Vendredi de 9h à 10h – 155€
- Gymnastique pour le dos – Vendredi de 11h à 12h – 155€

### QI GONG PAR IRÈNE LÉAUTÉ DE L'ÉCOLE DU FÉMUR

- Lundi de 16h30 à 17h45 – 180€

**NOUVEAU**



# MUSIQUES

**Adhésion obligatoire à la Maison de Bégon ou à l'ALEP, ALCV, Maison des Provinces, Espace Mirabeau, Espace Quinière Rosa Parks**

## IMPROVISATION PAR LE JAZZ CLUB DE BLOIS



- Stage d'improvisation pour chanteurs et musiciens amateurs.
- Renseignements au 06.08.65.36.82
- Les samedis : 16 novembre, 14 décembre 2024, 18 janvier, 15 mars 2025
- De 10h à 13h
- 40€ le stage

## ACCORDEON DIATONIQUE

PAR THIERRY PINSON



- Ados / Adultes – Niveau moyen – apporter son instrument
- Les Samedis 23 novembre 2024, 1 mars, 26 avril 2025
- De 14h à 17h
- 25€ le stage, 60 € les 3 stages

## PERCUSSIONS ENFANT

PAR JOHN RODRIGUEZ CASTANEDA



- Samedi 16 novembre 2024
- De 14h à 16h
- 20€ par personne
- Minimum 10 inscrits

## PERCUSSIONS LATINES

PAR JOHN RODRIGUEZ CASTANEDA



- Samedi 25 janvier 2025 de 14h à 17h
- 30€ par personne
- Minimum 10 inscrits

# DANSES

## FLAMENCO PAR MARIE CLASTRE [professeure de Séville]



- Les dimanches 19 janvier et 16 mars 2025
- De 15h à 17h – Niv. Débutant/ Intermédiaire
- De 17h à 19h – Niv. Avancé
- 35€ le stage, 60€ les 2 stages
- Minimum 10 inscrits

## DANSE CONTEMPORAINE

PAR FRANÇOISE DURAND MARNIER



- Adultes – Tout niveau– de 13h30 à 17h30
- Les dimanches 15 décembre 2024, 2 février, 23 mars, 27 avril 2025
- 40€ le stage, 70€ les 2 stages et 90€ les 3 stages
- Minimum 10 inscrits

## DANSE ORIENTALE PAR LEÏLA

**NOUVEAU**



- Niveau intermédiaire/avancé
- Jeudi 24 octobre 2024, jeudi 13 février et 17 avril 2025
- De 18h30 à 20h30
- 20€ le stage

**STAGES** Réservation obligatoire .....

**AQUARELLE**

**CHANT**

## INITIATION AQUARELLE

PAR DIDIER GAUJOUX (DIEGO)

**NOUVEAU**

- Du 24 au 26 octobre 2024 de 14h à 17h
- Tou public, seul ou en famille
- 40€ par personne
- Minimum 10 inscrits

## CIRCLE SONG PAR ANAÏS PELTIER

**NOUVEAU**

- Apprendre à conduire un cercle de chant improvisé
- Samedi 30 novembre 2024
- De 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h30
- Emmenez votre pique-nique
- Conducteur et choriste : 45€
- Choriste : 20€

## CHANT POUR TOUS PAR ANAÏS PELTIER

- Samedi 30 novembre 2024 de 18h à 20h30
- Gratuit, ouvert et accessible à tous, chanteurs et non chanteurs, petits et grands

## CO-IMPROVISATION VOCALE

PAR ANAÏS PELTIER

**NOUVEAU**

- Exploration vocale individuelle et collective, jeux sonores, co-création rythmiques et harmonique intuitive.
- Dimanche 27 avril 2025 de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h30
- Emmenez votre pique-nique
- 40€ par personne



## ATELIER PARENTS/ENFANTS .....

### DANSE CONTEMPORAINE

PAR CHRISTINE OLIVO (CIE LA LUNE BLANCHE)

**NOUVEAU**



- Le samedi 19 octobre ou le dimanche 20 octobre 2024 ou les deux jours
- 5€ par parent et 2€ par enfant par jour d'atelier
- Initiation et découverte de la danse contemporaine et de l'improvisation dansée
- Sur inscription, sans adhésion

### CIRQUE PAR CARINE NUNES (CIRCASIENNE AUX MULTIPLES FACETTES)

**NOUVEAU**



- Pendant les vacances de la Toussaint
- Le mardi 29 octobre ou le mercredi 30 octobre 2024 ou les deux jours
- 5€ par parent et 2€ par enfant par jour d'atelier
- Découverte de différents agrès liés au cirque
- Sur inscription, sans adhésion



# ATELIERS

## DANSE CONTEMPORAINE

PAR LA MÉCANIQUE DU BONHEUR

LA MÉCANIQUE DU BONHEUR propose des ateliers de danse contemporaine pour danser à 50, 60, 70, 80 ans...

- **L'ATELIER A** – Pour celles et ceux qui ont déjà une expérience ou qui souhaitent approfondir leurs acquis tant en technique qu'en improvisation.
- **L'ATELIER B** – pour celles et ceux qui n'ont pas encore ou peu pratiqué la danse contemporaine et l'improvisation.

> **Dates :**

5 et 6 octobre, 9 et 10 novembre, 7 et 8 décembre 2024  
11 et 12 janvier, 1 et 2 mars, 5 et 6 avril, 3 et 4 mai, 14 et 15 juin 2025

> **Horaires :**

Le samedi de 14h à 18h  
Le dimanche de 11h à 13h et de 14h à 16h

> **Tarif :**

60€ le week-end  
Possibilité d'assister à une seule journée d'atelier seulement le samedi : 35 €

• **PREMIER ATELIER DÉCOUVERTE : 20€**

- > Peu importe le week-end et sans adhésion
- Une adhésion supplémentaire de 5€ sera à régler à l'association La Mécanique du Bonheur.
- L'adhésion à la Maison de Bégon est obligatoire.
- Informations sur [lamecaniquedubonheur.fr](http://lamecaniquedubonheur.fr) et par mail [lamecaniquedubonheur@gmail.com](mailto:lamecaniquedubonheur@gmail.com)

# LABORATOIRE DE FABRICATION

## FAB LAB



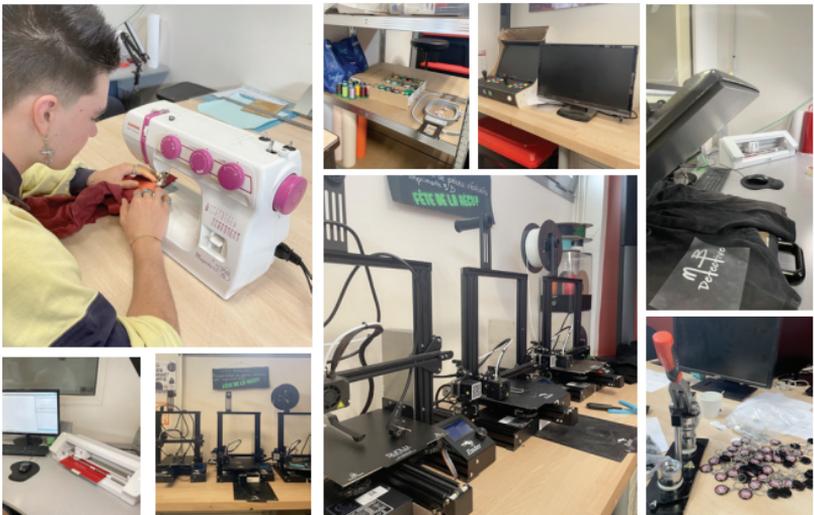
À partir de cette saison, un seul lieu pour le FabLab, à la Maison de Bégon. L'offre est recentrée sur l'accès à des machines comme l'impression 3D, la découpe vinyle, la presse de flocage, les machines à coudre, la brodeuse numérique et le scanner 3D.

### Le FAB LAB c'est quoi ?

C'est un espace de fabrication ouvert uniquement sur demande pour réaliser des projets personnels et/ou collectifs.

L'objectif du Fab Lab de la Maison de Bégon est d'amener les habitants, partenaires, à découvrir des machines et de leur permettre d'être plus autonomes au travers des ateliers d'initiation qui seront programmés tout au long de la saison. Alors tenez-vous informés sur [www.maisondebegon.com](http://www.maisondebegon.com)

Pour toute information, envoyez votre contact à Sandgy : [sandgy.mbegon@gmail.com](mailto:sandgy.mbegon@gmail.com)



# CONTACT ET ACCÈS



Culture du monde,  
Monde des cultures

Rue Pierre et Marie Curie - 41000 BLOIS  
02 54 43 35 36  
contact@maisondebegon.com  
www.maisondebegon.com

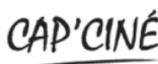


# NOS PARTENAIRES

Avec le soutien de :



Les mécènes :



Ne pas jeter sur la voie publique -- Licences : PLATESY-R-2021-004880 / PLATESY-R-2021-004881 / PLATESY-R-2021-004882

Aidez financièrement la Maison de Bégon grâce aux



# WWW.MAISONDEBEGON.COM