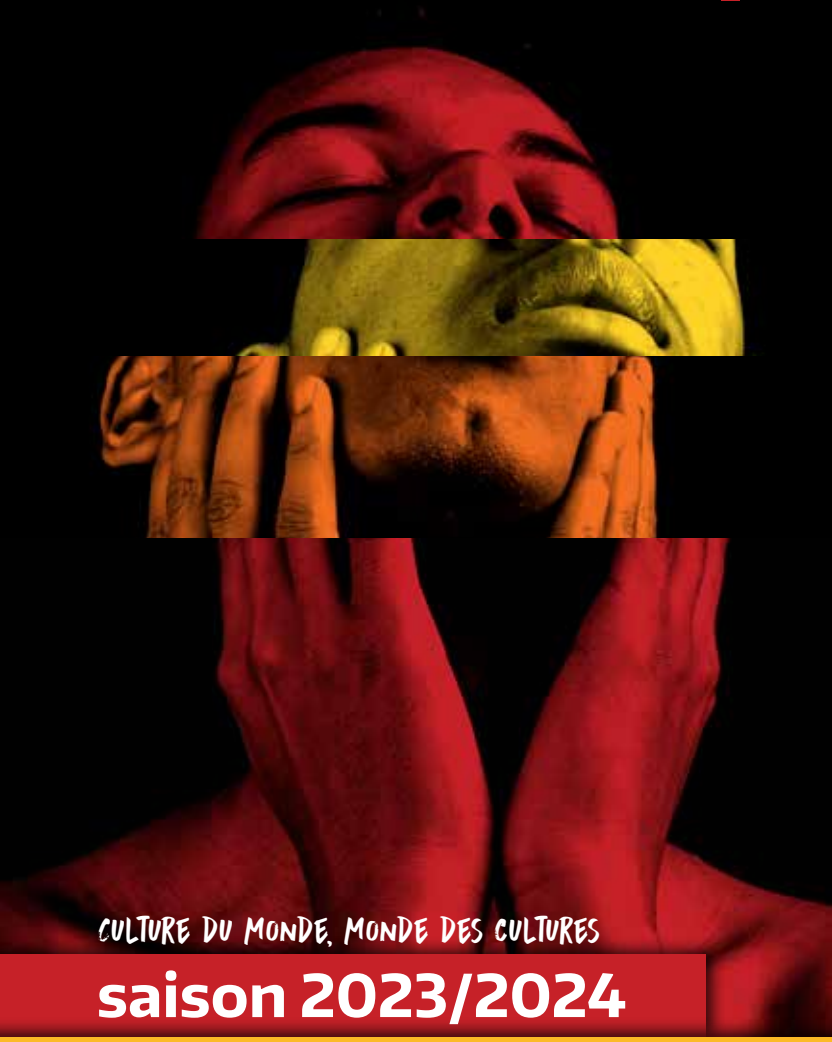
MAISON DE BEGON
PRATIQUES ARTISTIQUE



CULTURE DU MONDE, MONDE DES CULTURES

saison 2023/2024

PROGRAMME

PRATIQUES ARTISTIQUES, LANGUES VIVANTES & BIEN-ÊTRE

WWW.MAISONDEBEGON.COM

NOS ENGAGEMENTS ET NOS MODES D'ACTIONS

Lieu d'échange, de découverte, de pratique, la Maison de Bégon est une association culturelle et sociale située dans les quartiers Nord de la ville de Blois. Créée en 1972, elle met, depuis toujours, toute son énergie à favoriser les croisements, les rencontres et les initiatives pour promouvoir la diversité culturelle via la programmation de spectacles, la formation artistique, les projets d'action sociale et culturelle, le soutien à la création et l'organisation d'événements.

Elle aspire à inscrire la création culturelle dans la vie sociale de la ville, contribuant ainsi à une production de la population même du territoire, favorisant la rencontre de celle-ci avec le fait artistique et culturel, et en particulier celle considérée comme « éloignée » d'une certaine offre culturelle.

Des outils transversaux pour des actions diversifiées :

- L'espace public numérique,
- La Bobine, productions vidéos locales et participatives,
- La Micro-Folie, et son musée numérique
- Le P'tit Bégon, café culturel, lieu de rencontres et d'échanges,
- Le P'tit Bégon Mobile,
- L'espace des Initiatives Artistiques et Culturelles,
- Le Fab Lab Robert Houdin.

Des projets à destination de tous :

- Une programmation de spectacles,
- Des résidences artistiques,
- Des ateliers de pratiques artistiques, linguistiques et de bien-être,
- Une action sociale et culturelle concertée dans les quartiers Nord,
- La construction de projets collectifs : Wanted, Chant des femmes, feu d'artifice numérique,...
- La médiation sociale et scolaire,
- Les habitants relais,
- Un centre de ressources des pratiques artistiques et culturelles dédié aux écoles, collèges et acteurs du territoire,
- Des évènements extérieurs : la Guinguette, Les Nuits Numériques,...

INFOS

La Maison de Bégon est une association laïque d'éducation populaire et centre social, qui place au cœur de son projet le principe d'accueil et d'ouverture à tous. **Nous souhaitons que l'adhésion à l'association soit comprise non seulement comme l'accès à un service, mais aussi comme un engagement personnel : participer aux pratiques c'est aussi la possibilité de s'engager dans les projets de la Maison de Bégon.** Adhérer à la Maison de Bégon vous permet de bénéficier d'une remise de 50% sur nos spectacles et d'une réduction avec CAP Ciné.

CALENDRIER

REPRISE DES COURS : À PARTIR DU 11 SEPTEMBRE 2023.
LES ACTIVITÉS SE TERMINERONT LE 14 JUIN 2024.
Il n'y aura pas de cours pendant les vacances scolaires.

ADHÉSION 2023-2024

Toute adhésion souscrite à l'ALCV, l'ALEP, la Maison des Provinces, l'espace Mirabeau, l'espace Quinière Rosa Parks et la Maison de Bégon est valable dans ces 6 structures uniquement pour les inscriptions aux cours, aux stages et aux projets divers (pour les spectacles, les adhérents des maisons de quartiers et centres sociaux bénéficieront d'un tarif réduit, excepté pour l'Espace Mirabeau avec un tarif adhérent).
Les tarifs des adhésions de la Maison de Bégon sont valables jusqu'au 31 août 2024.
> Familiale et individuelle de + 25 ans : 15€
> Moins de 25 ans individuelle : 10€
> Association : 50€

À NOTER

Vous pouvez essayer les cours du 11 au 30 septembre 2023. Un effectif minimum d'inscrits est nécessaire pour le maintien des cours : un point est fait avant les vacances de la Toussaint pour décider de leur maintien. Pour toutes les pratiques de danses et de bien-être, il est obligatoire de fournir un certificat médical.

TARIFS

Vous trouverez le montant des cotisations sur les pages suivantes avec leur descriptif.
> Des tarifs dégressifs sont appliqués en fonction du nombre d'activités pratiquées individuellement ou par famille (-10% pour la 2ème et –20% à partir de la 3ème) excepté pour l'atelier Jazz. **Remise exceptionnelle de 10% supplémentaire pour toute inscription jusqu'au 30 septembre 2023.**
> Les cotisations sont payables pour l'année entière au démarrage de l'activité.
> Au-delà de 60€, le paiement peut se faire par chèque bancaire en quatre fois.
> Nous acceptons l'ensemble des aides : comités d'entreprise – Chèques Vacances – Passeport Temps Libre de la CAF,...
> Tarifs sociaux.
En fonction des situations sociales et familiales (RSA, bas niveau de revenus, difficultés financières,...) dûment justifiées, des remises et facilités de paiement peuvent êtres accordées au cas par cas.

Le règlement de fonctionnement des pratiques artistiques, linguistiques et bien-être est disponible à l'accueil.

ARTS PLASTIQUES

ARTS PLASTIQUES PAR MANUEL HERREÑO

- INITIATION de 6 à 10 ans – Mercredi de 15h à 16h15 – 140€
  (dessin, peinture, origami via diverses thématiques)
- DESSIN de 10 à 14 ans – Mercredi de 16h30 à 18h – 155€
- DESSIN – Mardi de 18h30 à 20h30 – 195€
- DESSIN – Mercredi de 18h30 à 20h30 – 195€
- PEINTURE – Mardi de 16h à 18h – 195€

Exposition en fin d'année

THÉÂTRE

THÉÂTRE PAR STÉPHANIE THIMONNIER DE LA BEN COMPAGNIE

- Lundi de 19h à 20h30 – 200€

DANSES

ÉVEIL ET INITIATION À LA DANSE
PAR FRANÇOISE DURAND MARNIER

- ÉVEIL - 4/6 ans – Mercredi de 17h à 18h – 130€
- INITIATION - 7/10 ans - Mercredi de 16h à 17h - 130€

DANSE CONTEMPORAINE
PAR FRANÇOISE DURAND MARNIER

- Ados/Adultes à partir de 15 ans – Niv. débutant/moyen – Mercredi de 18h30 à 20h – 205€
- Adultes – Niv. moyen/avancé – Mercredi de 20h à 21h30 – 205€
- Stages (voir p11) et ateliers de danse contemporaine avec la Mécanique du Bonheur (pour les 50 ans et plus) – p.12

DANSE ORIENTALE PAR LEÏLA

- 8/11 ans – Jeudi de 17h30 à 18h30 – 140€
- Ados/Adultes – Niv. intermédiaire – Jeudi de 18h30 à 19h45 – 185€ 1 an de pratique minimum
- Ados/Adultes – Niv. avancé – Jeudi de 19h45 à 21h – 185€
- Ados/Adultes – Atelier chorégraphique - Jeudi de 21h à 22h15 – 185€

FLAMENCO PAR LÉA CARLOSEMA

- Ados/Adultes - débutant/moyen - Lundi de 18h15 à 19h30 - 190€
- Ados/Adultes - moyen/avancé - Lundi de 19h30 à 20h45 - 190€

NEW STYLE PAR JIMMY GRAND'HOMME

- 9/12 ans – Lundi de 18h à 19h – 120€
- Ados/Adultes – Niv. I – Lundi de 19h à 20h – 130€
- Ados/Adultes – Niv. II et plus – Lundi de 20h à 21h30 – 180€

MUSIQUE

OUD PAR REDOUANE ZAARAOUI

- Vendredi de 18h15 à 19h45 – 176€

GUITARE PAR NICOLAS BAYEUX

- 8/12 ans – Niv. débutant – Jeudi de 16h50 à 17h20 – 100€
- 8/12 ans – Niv. moyen – Jeudi de 17h25 à 17h55 – 100€
- Ados/Adultes – Niv. débutant/moyen – Jeudi de 18h à 18h30 – 125€
- Ados/Adultes – Niv. confirmé – Jeudi de 18h35 à 19h05 – 125€

BASSE PAR NICOLAS BAYEUX

NOUVEAU

- Ados/Adultes – Tout niveau – Jeudi de 19h10 à 19h40– 125€

BATUCADA PAR L'ASSOCIATION TOUCABANÉS PERCUSSIONS

- Vendredi de 19h à 22h – Gratuit

  Une adhésion supplémentaire de 15€ sera à régler à l'association Toucabanés percussions.

HAPPYSCAT et ORCHESTRE

PAR LE JAZZ CLUB DE BLOIS

- Lundi de 20h15 à 22h15 – 160€ pour les femmes - 170€ pour les hommes
  Atelier d'improvisation ouvert aux chanteuses, chanteurs et instrumentistes de tous âges, animé par Cyril Parmentier 06 08 65 36 82.
- Participez aux stages d'improvisation (voir page 10) http://jazzclubblois.fr/

PIANO PAR ROSA BOUDRIS

Solfège et pratique

- 8/16 ans - Niv. débutant - Mardi de 17h30 à 19h - 200€
- 8/16 ans - Niv. intermédiaire - Mercredi de 16h à 17h30 - 200€

PERCUSSIONS LATINES

PAR JOHN ALEXANDER RODRIGUEZ CASTANEDA

- Lundi de 18h30 à 20h - 200€

NOUVEAU

CHORALE ENFANTS PAR ROSA ET MOUSSA BOUDRIS

- 8/16 ans - Tout style, tout niveau - Mercredi de 17h30 à 19h - 130€

CENTRE DES LANGUES

ANGLAIS PAR GIOVANNA MOREAU

- Enfant 7/9 ans - Mercredi de 16h à 17h - 140€ **NOUVEAU**
- Élémentaire – Jeudi de 18h30 à 19h45 – 185€
- Intermédiaire 2 / Conversation – Jeudi de 17h15 à 18h30 -185€

Exceptionnellement, les cours démarreront à partir du 18 septembre 2023 et finiront le 21 juin 2024

ITALIEN PAR GIOVANNA MOREAU

- Débutant – Mercredi de 17h30 à 18h45 – 185€
- Intermédiaire – Mardi de 17h30 à 19h – 220€
- Avancé / Conversation – Mardi de 19h à 20h30 – 220€

Exceptionnellement, les cours démarreront à partir du 18 septembre 2023 et finiront le 21 juin 2024

ESPAGNOL

NOUVEAU

PAR MATHILDE ORTEGA ET JOSEPHINE MOUSSET

- Conversation - lundi de 16h30 à 18h - 220€

FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

PAR SARAH MORETTI

- 3 à 5 heures de cours par semaine - Du niveau A2 à B2 - Gratuit
  Préparation aux diplômes du DELF
  Ateliers socio-professionnels et socio-culturels

BIEN-ÊTRE

PILATES PAR DOMINIQUE LANZA

- Ados/ Adultes - Niv. 2 - Mercredi de 19h15 à 20h15 - 190€

PILATES PAR MATHILDE ORTEGA

- Adultes - Niv.1 - Lundi de 9h à 10h - 190€
- Adultes - Niv.2- Lundi de 11h à 12h - 190€

STRETCHING PAR MATHILDE ORTEGA

- Adultes - Lundi de 10h à 11h - 155€
- Adultes - Vendredi de 10h à 11h - 155€

GYMNASTIQUE PAR MATHILDE ORTEGA

- Gymnastique Douce - Jeudi de 10h à 11h - 155€
- Gymnastique Équilibre - Jeudi de 11h à 12h - 155€
- Gymnastique pour le dos - Jeudi de 9h à 10h - 155€
- Gymnastique - Vendredi de 9h à 10h - 155€
- Gymnastique pour le dos - Vendredi de 11h à 12h - 155€

RANDONNÉE PÉDESTRE

PAR BLOIS BÉGON RANDONNÉE

Avec Blois Bégon Randonnée, marcher en groupe, c'est plus motivant.

Vous pouvez participer à :

• Les **"lundis rando"** à 14h :

> 10 km en 2h30/3h suivant un calendrier par trimestre
> Contact : Jacky Caillé / 06 86 00 19 72

• La **"randonnée douce"** le mardi après-midi de mi-septembre à fin avril, puis le mardi matin du début mai à fin juin :

> 5 à 6 km en 2h30
> Contact : Jeanne Rivière / 06 02 09 23 88

• La **"rando plus soutenue"** du mercredi matin :

> 15 à 16 km en 3h, entre 8h30 et 11h30
> Contact : Jacques Lannoy / 06 85 03 99 67

• La **marche** avec bâtons :

> 2h30
> Contact : Françoise Leroi / 06 30 12 74 00

• La **marche sportive** deux samedis matin par mois :

> 10 Km en 1h30
> Contact : Jacky Hurault / 06 30 95 52 91

Pour toutes ces activités, consultez notre site internet :
bloisbegon-randonnee.e-monsite.com

Contactez-nous :
Blois Bégon Randonnée - Maison de Bégon
Rue Pierre et Marie Curie - 41000 BLOIS
Mail : blois.begon.randonnee1@gmail.com

MUSIQUES

Adhésion obligatoire à la Maison de Bégon ou à l'ALEP, ALCV, Maison des Provinces, Espace Mirabeau, Espace Quinière Rosa Parks

IMPROVISATION PAR LE JAZZ CLUB DE BLOIS

- Stage d'improvisation pour chanteurs et musiciens amateurs.
- Renseignements au 06.08.65.36.82
- Les samedis : 18 novembre, 9 décembre 2023, 13 janvier, 10 février, 16 mars 2024
- De 10h à 12h et 13h à 15h, apportez votre pique-nique
- 40€ le stage

ACCORDÉON DIATONIQUE

PAR THIERRY PINSON

- Ados / Adultes - Niveau moyen - Apporter son instrument
- Les Samedis 25 novembre 2023, 3 février et 13 avril 2024 de 14h à 17h
- 25€ le stage, 60 € les 3 stages

LES COCONS CAPELLA PAR ANAÏS PELTIER

« EXPLORATION ET IMPROVISATION VOCALE »

- Tous niveaux - de 14h à 17h30
- Les dimanches 12 novembre 2023, 21 janvier, 17 mars, 16 juin 2024
- 35€ le stage, 60€ les 2 stages, 80€ les 3 stages et 100€ les 4 stages

CHANT POUR TOUS PAR ANAÏS PELTIER

NOUVEAU

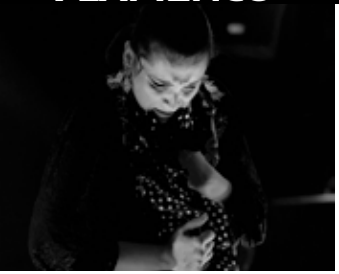
- Les samedis 7 octobre 2023 et 15 juin 2024 de 18h30 à 20h30
- Gratuits - Ouvert à tous - Petits et grands Chanteurs ou non
- Vocal et corporel - Improvisation Chanter ensemble tous les possibles

DANSES

DANSE CONTEMPORAINE
PAR FRANÇOISE DURAND MARNIER

- Adultes - Tous niveaux - de 13h30 à 17h30
- Les dimanches 12 novembre 2023, 21 janvier et 24 mars 2024
- 40€ le stage, 70€ les 2 stages et 90€ les 3 stages
- Minimum 10 inscrits

FLAMENCO PAR MARIE CLASTRE [professeure de Séville]



- Les dimanches 26 novembre 2023, 11 février, 14 avril 2024
- De 15h à 17h - Niv. Débutant/ Intermédiaire
- De 17h à 19h - Niv. Avancé
- 35€ le stage, 55€ les 2 stages et 70€ les 3 stages
- Tarif réduit - 25€ le stage pour les inscriptions avant le 1er octobre 2023
- Minimum 10 inscrits

DANSE AFRICAINE PAR DAOUDA DIOP

NOUVEAU

- Ados/ adultes - Tous niveaux
- Les samedis 25 novembre 2023, 10 février, 13 avril 2024 de 14h30 à 17h30
- 30€ le stage, 55€ les 2 stages, 70€ les 3 stages
- Minimum 8 inscrits

CLOWN - THÉATRE PAR LAURENT MARTINET

NOUVEAU

- À partir de 16 ans
- Stage de 12h sur un week-end
- De 9h30 à 18h avec pause déjeuner - Emmenez votre pique-nique
- 27 et 28 janvier, 30 et 31 mars, 22 et 23 juin 2024
- 120€ pour le week-end , 100€ pour les étudiants et demandeurs d'emploi
- Minimum 6 inscrits

ATELIERS

DANSE CONTEMPORAINE

PAR LA MÉCANIQUE DU BONHEUR

LA MÉCANIQUE DU BONHEUR propose des ateliers de danse contemporaine pour danser à 50, 60, 70, 80 ans…

- **L'ATELIER A – Pour celles et ceux qui ont déjà une expérience ou qui souhaitent approfondir leurs acquis tant en technique qu'en improvisation.**
- **L'ATELIER B – pour celles et ceux qui n'ont pas encore ou peu pratiqué la danse contemporaine et l'improvisation.**

> Dates :

23 et 24 septembre, 4 et 5 Novembre, 2 et 3 Décembre 2023,
13 et 14 Janvier, 3 et 4 Février, 9 et 10 Mars, 6 et 7 Avril, 8 et 9 Juin 2024.

> Horaires :

Le samedi de 14h à 18h

Le dimanche de 11h à 13h et de 14h à 16h

> Tarif :

60€ le week-end

Possibilité d'assister à une seule journée d'atelier seulement le samedi : 35 €

- **PREMIER ATELIER DÉCOUVERTE : 20€**
> Peu importe le week-end et sans adhésion

- Une adhésion supplémentaire de 5€ sera à régler à l'association La Mécanique du Bonheur.
- L'adhésion à la Maison de Bégon est obligatoire.
- Informations sur lamecaniquedubonheur.fr et par mail lamecaniquedubonheur@gmail.com

FAB LAB

Le **FAB LAB** c'est quoi ?

• Un FabLab est un « **laboratoire de fabrication** ». C'est un lieu ouvert au public où sont mis à disposition toutes sortes de machines et d'outils utilisés pour la réalisation et la réparation et la conception d'objets de toutes sortes.

Le Fab Lab s'adresse à ceux qui cherchent à réaliser leurs propre projet. ou en collaboration avec d'autres et qui ne peuvent pas les réaliser chez eux ou sur leur lieu de travail.

Il regroupe différentes populations, tranches d'âge et métiers. Et constitue aussi un espace de rencontres et de création collaborative qui permet, entre autres, de partager des idées, des connaissances, de fabriquer des objets uniques : objets décoratifs, objets de remplacement, outils, mais également de transformer ou réparer des objets de la vie courante.

L'objectif du Fab Lab de la Maison de Bégon est d'amener également les habitants, partenaires, à pousser les portes du FabLab, afin de leur faire découvrir des machines et de les amener à être autonomes au travers de différents ateliers d'initiation.

Le FabLab, ce sont deux sites, deux spécificités :

– L'Atelier situé au LAB❷, 5 rue Roland Garros à Blois
• Matériel : Une découpe laser et des fraiseuses numériques, de quoi travailler le métal avec des postes à souder, une perceuse à colonne, un touret à meuler et toutes sortes d'outils à main comme les meuleuses, perceuses, scie circulaire ou à ruban et postes informatiques.

– Le Fab Lab à la Maison de Bégon
• Matériel : Des imprimantes 3D, la découpe vinyle, la presse de flocage, les machines à coudre, la brodeuse numérique, le scanner 3D et postes informatiques.

FAB LAB

Les horaires d'ouverture :

Le Fab Lab est ouvert du Lundi au Mercredi :

	APRÈS-MIDI	LE LIEU
LUNDI	14H-19H	Atelier
MARDI	14H-19H	SEMAINES PAIRES Maison de Bégon
		SEMAINES IMPAIRES Atelier
MERCREDI	14H-19H	Maison de bégon

Initiations prévus les 1er mercredi du mois (sur inscriptions).

Atelier Flocage sur Tee-shirt - 1h30 - Max 4 personnes.
> Les mercredis 04 **Octobre** 2023 / 10 **Janvier** et 03 **Avril** 2024.
> De 14h30 à 16h et de 17h à 18h30.

Atelier Découpe Laser - 2h - Max 3 personnes**.**
> Les mercredis 08 **Novembre** 2023 et 07 **Février** 2024.
> De 14h à 16h et de 17h à 19h.

Atelier Impression 3D - 2h **-** Max 3 personnes.
> Les mercredis 06 **Décembre** 2023 et 06 **Mars** 2024.
> De 14h à 16h et de 17h à 19h.

Ces horaires sont valables pour les périodes scolaires, des créneaux supplémentaires s'ajouteront pendant les vacances.

Afin d'utiliser tous ces espaces, l'adhésion à la Maison de Bégon est obligatoire.
Pour la mise en place de vos projets et pour tout renseignement, vous pouvez joindre Maxime sur ses heures de permanences assurées à la Maison de Bégon au : 02 54 43 35 36 ou au 06 95 97 58 46 ou par mail : maxime.mbegon@gmail.com

CONTACT ET ACCÈS

Culture du monde,
Monde des cultures

Rue Pierre et Marie Curie - 41000 BLOIS
02 54 43 35 36
contact@maisondebegon.com
www.maisondebegon.com

NOS PARTENAIRES

Avec le soutien de :

Les mécènes :

Aidez financièrement la Maison de Bégon grâce aux TOKETS

WWW.MAISONDEBEGON.COM

www.emiliecousin.com - © Photo Couverture : iStock - ISF Imprimerie - Ne pas jeter sur la voie publique - - Licences : PLATESV-R-2021-004880 / PLATESV-R-2021-004881 / PLATESV-R-2021-004882